

Department of Health / Ministère de la Santé  
Public Health New Brunswick /  
Santé publique Nouveau-Brunswick  
P.O. Box / Case postale 5100  
Fredericton, NB / Fredericton (N.-B.) E3B 5G8  
Telephone / Téléphone 506-457-4800  
Facsimile / Télécopieur 506-453-2780

**Date** September 17, 2021 / Le 17 Septembre, 2021

**To / Dest.** Regional Health Authorities / Régies régionales de la santé (Horizon, Vitalité), EM/ANB / PEM/ANB, Assessment Centres / Centre d'évaluation des tests de dépistage, RHA-VP / RRS-VP

**From / Exp.** Dr./D<sup>re</sup> Cristin Muecke, Deputy Medical Officer of Health / Médecin-hygiéniste en chef adjointe

**Copies** NBHEOC, RMOH/MHR, Dr./D<sup>re</sup> Jennifer Russell, Heidi Liston, Jennifer Elliott, Penny Higdon, Greg Sargent, David Arbeau, Richard Lemay, Daniel Doherty, Dr Richard Garceau, Dr./D<sup>re</sup> Louise Thibault, Dr./D<sup>re</sup> Chelsey Ellis, Dr Guillaume Desnoyers, Heather Kyle, Renée-Claude Comeau

**Subject / Objet** **MEMO Use of nasopharyngeal or nares/throat swabs for COVID-19 / Note de service – Utilisation des écouvillons pour les prélèvements nasopharyngés ou les prélèvements dans les narines/la gorge aux fins de dépistage de la COVID-19**

---

Nasopharyngeal swabs remain the gold standard for COVID-19 sample collection, whether for standard PCR or rapid (GeneXpert) testing. Previously the nares/throat collection method was to be used in only children under 12 years.

Beginning September 17, 2021 the assessment centers can provide nares/throat swab or Nasopharyngeal swab as a first swab offered interchangeably for all ages. The offer of nares/throat as a first swab will continue to provide a high reliability of result and broaden the pool of professionals with the necessary skills to collect the sample. The nares/throat specimen has a 95% sensitivity which is comparable to a Nasopharyngeal specimen.

Les écouvillons pour les prélèvements nasopharyngés demeurent la méthode idéale pour le prélèvement d'échantillons aux fins de dépistage de la COVID-19, que ce soit pour un test PCR standard ou un test de dépistage rapide (GeneXpert). Auparavant, le prélèvement narines/gorge était indiqué pour les enfants de moins de 12 ans uniquement.

À compter du 17 septembre 2021 les centres d'évaluation pourront proposer un prélèvement nasopharyngé ou un prélèvement narines/gorge, au choix, et ce peu importe l'âge de la personne. Le fait de pouvoir offrir le prélèvement narines/gorge en premier lieu continuera à fournir une grande fiabilité de résultat et permettra d'élargir le bassin de professionnels dotés des compétences nécessaires au prélèvement des échantillons. Un échantillon narines/gorge a une sensibilité de 95 %, ce qui est comparable à un échantillon nasopharyngé.

The use of nares/throat swabs, Nasopharyngeal swabs will be available at each provincial COVID-19 assessment centre for all age groups.

Swish and gargle is an alternative to nasopharyngeal or nares/throat specimens for all age groups, *but not preferred* given the additional time and preparation required. If also requesting influenza or RSV testing, this specimen type is not appropriate and NP or nares/throat specimen must be collected.

Please continue to follow the current process to stock your assessment center for the nares/throat collection swab by contacting your local laboratory for the shipment to your assessment centre.

Des écouvillons pour le prélèvement narines/gorge et pour le prélèvement nasopharyngé, ainsi que le matériel nécessaire au rinçage buccal, seront à disposition dans chaque centre provincial d'évaluation de la COVID-19, et ce pour tous les groupes d'âge.

Le test par rinçage buccal et le gargarisme est une solution de rechange aux échantillons prélevés dans les narines ou dans la gorge pour tous les groupes d'âge, *mais n'est pas privilégié*, comme il nécessite plus de temps et une préparation plus longue. Si un dépistage de la grippe et du virus respiratoire syncytial est aussi demandé, ce type d'échantillon n'est pas approprié et un échantillon doit être prélevé dans les narines ou dans la gorge.

En ce qui concerne l'approvisionnement en écouvillons pour le prélèvement narines / gorge, nous vous demandons de suivre le processus actuel et de vous adresser à votre laboratoire local pour la livraison à votre centre d'évaluation.



---

Dr./D<sup>e</sup> Cristin Muecke, MD, MSc, FRCPC  
Deputy Chief Medical Officer of Health / Médecin-hygiéniste en chef adjointe